

## 新年の挨拶



明けましておめでとうございます

入所者・利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、法人関係者の皆様、職員の皆様方には、新しい年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

新しい年号になって初めてのお正月、令和2年 庚子（かのえね）の幕開けです。年頭に当たって、「毎日楽しく健康で元気に過ごそう」と改めて決意をしているところです。

今年も、誠和荘、東和荘、寿荘で生活する皆さん一人一人が、「楽しく元気な生活」を送ることができるよう、皆様方のお声を充分拝聴しながら、引き続き精一杯頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。

今年の夏には、1964（昭和39）年以来56年ぶりに、東京でのオリンピック・パラリンピックが開催されます。前回大会の時、私は小学校6年生でした。「ウルトラC」「東洋の魔女」などの言葉と併せて、期間中、毎日テレビの前で、日本選手が金メダルを取るよう一生懸命応援していたことを、いまでも鮮明に覚えています。確か、16個の金メダルを獲得したのではなかったでしょうか。今回は、30個を目標にしているそうです。日本選手が多いに活躍するよう、しっかりと応援したいと思います。皆さんも、応援をお願いします。

社会福祉法人八起社 理事長 長谷川弘之

## くらし展が開催されました。

毎年、入所者（利用者）及び施設職員が協力し、「くらし展」と題して作品展示や写真展示を行います。作品は特養・養護・デイサービスの3施設が各々の特色を活かしており、11月15日から24日の10日間の展示期間に多くの方に見学していただき、感心されたお声をいただきました。

くらし展の開催に併せて、1日限定の喫茶及び、特養家族懇談会を開催し、参加していただいた御家族さんにも作品の見学や、暮らしぶりの紹介をすることができました。



## 「にじいろフェスタ」に参加

「くらし展」の1週間前の土日に、東浦の社会福祉協議会にて「にじいろフェスタ」開催されました。こちらでも作品展示やくらしの紹介を行っております。



【作品作り頑張りました。】

## 生路保育園、園児の訪問

秋の気候の良い時に、近くにある生路保育園園児の皆さんが、歩いて来荘されます。2階食堂にて元気いっぱい、歌や踊りを披露していただきました。その後、入所者とのふれあいをいただき、お互いに笑顔で楽しい時間を過ごしていただきました。こちらは東和荘ホームページでも紹介しています。

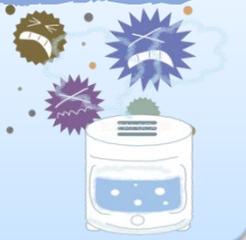


## 冬期の主な行事

	1月	新年祝賀会（特養・養護）		3月	総合防災訓練（合同）
		初詣（特養・養護）		春季彼岸供養（特養・養護）	
		新春おたのしみ会（養護）			カラオケ交歓会（養護）
		正月遊び・ゲーム大会（デイ）		のど自慢大会（特養）	
	2月	節分豆まき（特養・養護）			家族懇談会（デイ）
		チャレンジ記録会（デイ）			

## 乾燥への対策は、インフルエンザ感染予防の近道！

冬場はエアコンの暖房に頼りがち、空気を暖めると次第に、空気が乾燥し、のどの粘膜に作用し、インフルエンザの感染のリスク高まり、咳などの症状が出やすい環境になってきます。施設では加湿器での対策を行っておりますが、皆さんには、食後のお茶の摂取、食事以外での水分補給をこまめに行き、お肌をうるおいを与えましょう。また、普段からの手洗いうがいを習慣化していくことで予防効果を高めていきましょう。



### 冬期の生活目標

寒さに負けないで元気に過ごしましょう。

(2月分抜粋)

### 冬期の保健目標

無理な外出は控えて、体調の維持管理に努めましょう

# 特養

## お出かけ昼食会 (10月10日)

晴天のお出かけは、気分も良く会話も弾みます。食事でも、職員と会話を交えて楽しい時間となりました。  
 聚楽園の見学もして、外の空気も十分に吸って、利用者職員共に充実感がえられております。

美味しい?  
 い?

天気がいいねー

## 回想法(10月9日)

東和荘から車で30分程の距離に、刈谷市博物館があります。館には大きな出車や、ちょうちんが展示しており、昔の織物機械を見学し、入所者からの懐かしむ会話を引き出しながら、楽しい時間を過ごしていただきました。

提灯担げるみたいだね~

どこに連れてこられたのだろう~

# 養護

## お出かけ昼食会 (11月14日)

秋は「食欲の秋」この時期には、斑に分かれてランチへお出かけに行きます。  
 東和荘から20分のところに「ひかりの里ファーム」があり、バリヤフリーながらも雰囲気のある店内は入所者も喜ばれていました。  
 お食事も幾つかのランチが選べ、食後のコーヒータイムも満喫されてました。

# デイサービス

(10月)

施設外機能訓練「於大公園」

秋の風を感じながら、いつもと違う景色の中、体を動かしながら出掛けました。「たまには外を歩くのもいいね」と、みなさんとても素敵な笑顔が印象的でした。



Happy New Year!



(11月)ボランティア

「メーブルハーモニカ」  
 「マリ叔さんギター演奏」

デイサービスには毎月ボランティアさんによる演奏会、紙芝居などいろいろなイベントがあります。懐かしいメロディーに音を思い出しながら、とてもいい時間を過ごしました。

(12月)

カラオケ発表会

年末恒例カラオケ発表会!! 緊張でドキドキしている人も曲が始まると、とても良い表情で自慢の歌を披露して下さいました。笑いあり涙ありの楽しいひとときでした。



## 東和荘からお知らせ

職員募集、一緒に働いてみませんか。



【養護運動会の模様】

職員が優しく指導、スキルアップもできる楽しい職場です。

【介護職・調理員・運転手募集】

未経験・ブランクのある方も相談可  
 詳細・問い合わせ  
 総務部人事担当 服部  
 東和荘ホームページ  
<http://touwasou.com/>



HP用

入札用

## 認知症カフェが行われました。

~11月24日(日)~

会場 東和荘デイサービス

内容 「八朔(はっさく)」のウクレレ演奏と歌を披露していただき、懐かしい曲で盛り上がりました。

カフェタイムは、会話を交えて和やかなムードで楽しめました。

